

关键时刻能救命! 9图学习心肺复苏术

秋冬季是急性心肌梗死的高发季。在我国,心肌梗死的致死率排在心脑血管疾病的第一位,每18到20秒就有一例心肌梗死事件发生,而每三个心肌梗死患者中都有一例因猝死离开人世。危急时刻,如何及时有效地实施心肺复苏?一起来学习这份心肺复苏术。

(来源:人民日报微博、央视新闻、北京市急救中心)

及时呼救



如果有人胸骨正中间或偏左位置出现压榨样的胸骨闷痛 有濒死感

需高度怀疑可能出现 **急性心梗**

检查患者



检查反应: 轻拍双肩, 呼唤名字并查看反应
检查呼吸: 5-10秒观察胸部、腹部是否有起伏

患者没有反应, 没有呼吸或仅有浅很费力的呼吸

**尽快拨打急救电话120
大声呼救并寻找AED(自动体外除颤器)
进行心肺复苏**

胸外按压



按压位置:
标准体型的两乳头连线中点与胸骨交界点

按压手势:
双掌交叠、双手相扣, 掌根着力, 垂直按压

胸外按压



按压深度:
成人垂直向下按压5—6厘米

按压频率:
100—120次/分钟, 可以大声计数控制按压次数

注意事项

- 每次按压后需让胸部恢复到正常位置, 胸廓充分回弹
- 回弹时手不要倚靠在胸壁上, 保障心脏足够血液流出
- 尽可能避免中断直至救护车前来

开放气道



仰头: 左手放在患者颈部, 向下压
提颏: 右手放在病人下颌处, 向上抬
需保证下颌到耳部连线与地面垂直

注意
需先清除患者口腔中的异物(如假牙等)

人工呼吸



捏住患者鼻子, 用嘴包住患者的嘴
快速将气体吹入 **2次**
吹气的量按照正常呼吸的量即可

注意

- 吹气时需观察患者胸部
- 腹部是否有微微起伏

胸外按压与人工呼吸的比率

30:2

30次胸外按压 配合 2次人工呼吸

循环、反复, 直至救护车来

AED急救

“开” AED放在患者左侧耳旁, 按下开关或掀开盖子, 跟随语音指导操作

“贴” 一个电极片放右上胸壁(锁骨下方), 一个放在左乳头外侧, 上缘距腋窝7cm左右



“插” 电极片插头插入主机插孔, 仪器会通过声音或图形报警提示患者发生室颤

“电” 按“电击”前必须确定无人接触患者, 或大声宣布“离开”

注意

- 第一次电击后, 如患者没有恢复意识和呼吸, 立刻继续进行心肺复苏, 反复进行直至急救人员到来
- 如没有AED, 进行心脏持续按压, 同样有效!

!!

掌握心肺复苏法

关键时刻能救命

最初4—6分钟黄金时间有效实施心肺复苏
将赢得宝贵抢救机会



人民日报